



**JU·JUTSU·VERBAND
WÜRTTEMBERG E.V.**

ji JIU-JITSU

JU·JUTSU

[Impressum](#) [Kontakt](#) [Sitemap](#) [Login](#) [Registrieren](#)

Start

[Archiv](#)

[Der JJW](#)

[Jiu-Jitsu im JJW](#)

[Satzungen](#)

[Lehrwesen](#)

[Prüfungswesen](#)

[Prüfungswesen Jiu](#)

[Ju-Jutsu für Ältere](#)

[Wettkampf](#)

[Ausschreibungen](#)

[Terminübersicht](#)

[Links](#)

[Leitfaden](#)

[Reisende Trainer](#)

Erste Jiu-Jitsu DAN Prüfung im JJWW

Samstag, 17. Dezember 2011 21:49

Am 03.12.2011 begann in Erbach um 14 Uhr die DAN-Prüfung der ersten Jiu-Jitsuka im JJWW.

Die Prüfungskommission bestand aus Volkmar Baumbast, Patrick Lange und Manfred Wittig. Vor der Prüfung mussten Sie eine Schulung über sich ergehen lassen, um die Vorgehensweise bei einer Jiu-Prüfung zu erlernen. Dies hielt die Drei jedoch nicht davon ab, am Prüfungstag den Prüflingen ordentlich auf den Zahn zu fühlen.

Begonnen wurde mit den Kata, welche ein zentrales Element bei Jiu-Jitsu Prüfungen darstellen. Demonstriert wurden die traditionellen Kata Kime-No-Kata zum 2.Dan und die Itsutsu-No-Kata zum 4. Dan.

Im Prüfungsfach Vorkenntnisse wurden ca. 50 Techniken gemäß dem Jiu-Jitsu Reglement aufgeteilt in Demonstration von Grundtechniken und Abwehrtechniken anhand des Angriffskatalogs abverlangt.

Nach den Kata und den Vorkenntnissen, durften dann die Anwärter zum 2. DAN ihr Meisterliches Können im Bereich der nicht angesagten Waffenangriffe zeigen. Sie zeigten souverän die Beherrschung der Abwehr, sowie das Distanzverhalten, die Umsicht und die Raumaufteilung.

Werner Aßfalg legte den Prüfern eine Ausarbeitung über die Vitalpunkte und deren Einsatz zur Unterstützung der einzelnen Technik, sowie Effektivierung der SV-Handlungen vor. Diese Ausarbeitung beinhaltete über 30 Vitalpunkte, welche Werner in 15 unterschiedliche Kombinationen packte.

Ingo Kammerer entschied sich im Spezialbereich für das Thema Gegentechniken, um zu zeigen, dass Ju und Jiu gar nicht so weit auseinander liegen wie immer geglaubt wird. Er überzeugte mit den 15 Zusatzaktionen aufgeteilt in Wurf,- Hebel,- und Würgetechniken.

Am Ende der schweißtreibenden Prüfung waren die Prüfer sichtlich angetan von den Jiu-Jitsukas. Die souveräne Prüfungskommission geizte nicht mit Lob und spendete durchweg positive Kritik. Das Jiu-Jitsu bereichert den JJWW in seiner Vielfalt und bildet eine



21.12.11

Ju-Jutsu-Verband Württemberg e.V. : Erste Jiu-Jitsu DAN Prüfung im JJWW

Jiu-Jitsu geprüft, Gerhard Schäch und Alwin Endler
wurden auf den 2.DAN Jiu-Jitsu.

Der Dank gilt dem Sportclub Shogun Erbach e.V. und der Prüfungskommission.

[< Zurück zu: Übersicht](#)